

## SOSTIENI IL “CAFFÈ ALZHEIMER ANTEAS” DI FALCONARA E CHIARAVALLE

### Campagna raccolta fondi per attivare il servizio di un infermiere a domicilio

**DI COSA SI TRATTA?:** Il **Caffè Alzheimer di Anteas Falconara ODV** è un luogo di incontro, sostegno e sollievo per le persone affette da demenza e Alzheimer e per i loro familiari. Uno spazio-tempo accogliente dove volontari formati, professionisti e operatori (Psicologhe, Musicoterapeuta) organizzano attività strutturate, laboratori, momenti di ascolto e condivisione. Il progetto nasce da un bisogno reale delle famiglie: **non sentirsi soli**. Spesso, infatti, chi si prende cura di una persona con Alzheimer affronta difficoltà emotive, pratiche e organizzative, e cerca supporto e informazioni per gestirle. Presso i 2 centri di Falconara Marittima e Chiaravalle vengono proposte **attività di stimolazione cognitiva multisensoriale, ricreative** (es. tornei con birilli, giochi con palla, cruciverba), **socializzazione, manipolazione** (es. piccoli lavori creativi), ginnastica dolce, musicoterapia. Parallelamente agli incontri con i pazienti, periodicamente vengono organizzati **seminari di informazione e prevenzione** per i familiari sulle tematiche relative a: demenze e Alzheimer; corretti stili di vita e importanza del movimento; benessere del caregiver.

**IL CONTESTO:** Nelle Marche sempre più famiglie convivono con una diagnosi di demenza o Alzheimer. Si stima che oltre 8.000 famiglie affrontino direttamente le conseguenze di questa condizione e che i casi di demenza e di Disturbo neurocognitivo (DNC) minore siano oltre 35.000 (Piano di attività 2021-2023 della Regione Marche - Fondo per l'Alzheimer e le demenze). Molte di queste persone (96% dei casi) vivono a casa, assistite da familiari spesso anziani o in difficoltà, su cui ricade il carico di cura. Una condizione che ha ricadute sanitarie documentate: i caregiver familiari registrano un aumento del 46% nelle visite mediche, del 70% nel consumo di farmaci e presentano una maggiore incidenza di ospedalizzazione e sintomi depressivi (Ricerca “UpTech” - INRCA). La rete dei servizi sociosanitari è attiva, ma non sempre riesce a rispondere tempestivamente e in modo personalizzato ai bisogni quotidiani dei caregiver.

È in questo contesto che il **Caffè Alzheimer Anteas**, attivo già da diversi anni grazie all’impegno di **Anteas** e alla collaborazione con le **Parrocchie locali** e i **Comuni di Falconara Marittima e Chiaravalle** (in provincia di Ancona), ha rappresentato e continua a rappresentare un **punto di riferimento fondamentale per:** la riduzione dei sintomi comportamentali e mantenimento delle abilità residue nei pazienti, la creazione di un contesto relazionale positivo in cui sviluppare relazioni affettive significative, il miglioramento della qualità della vita, anche per caregiver e familiari.



Attività del Caffè Alzheimer Anteas a Falconara e Chiaravalle

### PERCHE' UN INFERMIERE A DOMICILIO?

Ora vogliamo fare un passo in più: **potenziare l'attività del Caffè Alzheimer per l'anno 2025/2026** aggiungendo **nuova figura professionale**. Un **infermiere specializzato** che, su richiesta, possa effettuare **visite domiciliari gratuite** ai pazienti che non hanno la possibilità di raggiungere il Caffè Alzheimer (si stimano 100 visite a domicilio nei due Comuni e aree limitrofe). Offrirà inoltre:

- Consigli per **adattare l'ambiente domestico** alle esigenze del malato;
- Indicazioni su **alimentazione, igiene e assistenza quotidiana**;
- Suggerimenti e tecniche per gestire **stress, emozioni e difficoltà relazionali**;
- **Supporto personalizzato e visite per i caregiver**, per non lasciarli soli.

**OBIETTIVO RACCOLTA FONDI:** € 16.000

**A cosa servirà la tua donazione?** I fondi raccolti serviranno a:

- **Sostenere le visite infermieristiche domiciliari gratuite**;
- **Rafforzare le attività settimanali del Caffè Alzheimer**;
- **Accompagnare le famiglie** nel percorso di assistenza, ascolto e sollievo.

Nello specifico:

- **Psicologhe** per coordinamento e conduzione di n. 40 incontri Caffè Alzheimer, di potenziamento cognitivo persone fragili, con Alzheimer, demenza, e informazione famiglie e caregivers (20 incontri a Falconara Mma e 20 incontri a Chiaravalle): € 70\*40 incontri = € 2.800
- **Professionista musicoterapeuta** per 10 appuntamenti di musicoterapia (5 per ciascun centro)  
€ 50 \* 10 incontri = € 500,00
- **Prestazione professionale** di un **infermiere di comunità** per visite a domicilio a pazienti malati di Alzheimer in stadio medio/grave: € 100 \* 100 visite (4 visite all'anno per c.a. 25 pazienti)= € 10.000,00
- **Generatore di comunità Anteas** per coordinamento attività: € 22,5 c.orario \* 3 ore impegno \* 40 incontri = € 2.700

### CHI SIAMO?

Il progetto è promosso e supportato da **Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà - ANTEAS Marche APS e ANTEAS Falconara ODV**, in collaborazione con i **Comuni di Falconara Marittima e Chiaravalle**, e Parrocchie del territorio:

Anteas supporta il progetto attraverso l'attività di cura dei volontari e l'organizzazione del servizio di trasporto gratuito per i partecipanti. Le Parrocchie e Amministrazioni Comunali mettono a disposizione gratuitamente gli spazi per le attività e supportano nella promozione delle iniziative verso la cittadinanza.



**Abbiamo bisogno anche del tuo aiuto** per garantire qualità, continuità e prossimità.

**DONA ORA E AIUTA CHI SI PRENDE CURA!** ❤️

**GRANDE!**

**ANTEAS MARCHE APS E ANTEAS FALCONARA ODV**

[anteasmarche@gmail.com](mailto:anteasmarche@gmail.com)