

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Comune di San Severino

Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

Presentano

**giovedì 10 ottobre 2019**

**ore 15.30**  
**Circolo Ricreativo Pensionati**  
**via XX Settembre, 34**

**Comune di San Severino**

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE  
DELL'OSTEOPOROSI E  
DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO**

**Coordina i lavori**

**Marina Monteverde** (Coordinamento Donne  
UILP-UIL)

### PROGRAMMA

**ore 15,30**

**Introduzione e saluti**

**Autorità locali** (Comune di San Severino)

**Margherita Gubinelli** (Commissione Pari Opportunità  
Regione Marche)

**ore 16,00**

**Illustrazione del progetto Regionale**

**Maria Teresa Carloni** (Segretaria SPI-CGIL)

**ore 16,30**

**Osteoporosi e fattori di rischio**

**Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio  
frattura del femore**

**Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell' assistenza  
familiare (caregiver) in armonia con il progetto  
ARGENTO ATTIVO**

**Dott. Oriano Mercante** (Direttore Medicina Riabilitativa  
INRCA-Ancona)

**ore 17,30**

**Interventi e Dibattito**

**Conclusioni**

**Oriana Mari** (Segreteria RLS FNP-CISL)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, caregiver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

**Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio  
fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale**

Con il patrocinio di:

