

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche



Presentano

martedì 11 dicembre 2018 h. 15,30
Ex Cinema Sport – Via Marsala, 23

FALCONARA

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI
E
DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO**

PROGRAMMA

Ore 15,30

Introduzione e saluti

Anna Salvucci (Vicepresidente Commissione pari opportunità Regione Marche)

Ore 15,45

Illustrazione del progetto Regionale

Aurora Ferraro (Coordinatrice Regionale Donne SPI-CGIL)

Ore 16,00

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell'assistenza familiare (care giver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO

Relatore

Dr.ssa Alessandra Mazzarini (medico medicina gen.le ASUR AV2 Ancona)

Ore 16,30

Interventi e Dibattito

Ore 17,00

Conclusioni

Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Donne UILP-UILP)

Coordina i lavori

Michela Manca (Coordinatrice Donne FNP-CISL Ancona)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale



Con il patrocinio di:

