

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Montegiorgio



Presentano

giovedì 6 dicembre 2018 h. 15,30

Sala Passari - Comune di

MONTEGIORGIO

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI**

E

DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO

PROGRAMMA

Ore 15,30

Introduzione e saluti

Michele Ortensi (Sindaco del Comune di Montegiorgio)

Meri Marziali (Presidente Commissione pari opportunità Regione Marche)

Ore 15,45

Illustrazione del progetto Regionale

Rosandra Ciarrocchi (Coordinatrice Regionale Donne FNP-CISL)

Ore 16,00

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

**Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell'assistenza familiare
(care giver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO**

Relatori

Gilberta Giacchetti (medico endocrinologo Ospedali Riuniti Ancona)

Pietro Scendonì (medico fisiatra INRCA Fermo)

Ore 16,30

Interventi e Dibattito

Ore 17,00

Conclusioni

Aurora Ferraro (Coordinatrice Regionale Donne SPI-CGIL)

Coordina i lavori

Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Donne UILP-UIL)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale

